



Dimanche 16 octobre

(re)découvrons
Toulouse à pied
pour le plaisir
et pour la santé

- **5 itinéraires au choix** : Sauzelong, Bellefontaine, Saint-Martin-du-Touch, Saint-Jean, Castanet-Tolosan,
- **Un lieu de rencontre**, le théâtre de verdure, au bout de l'île du Ramier, après avoir marché le long de petites rues, de voies piétonnes et de chemins de traverse,
- **Un moment de partage** à vivre avec les autres marcheurs et les organisateurs.

crédit photographie : Dominique Viet



La Transtoulousaine, 5^e édition

Partons pour un grand voyage à pied à travers Toulouse. Soyons nombreux et heureux de marcher jusqu'à l'île du Ramier, **dimanche 16 octobre !**

Venons en famille, entraînon nos amis, invitons nos voisins, impliquons nos collègues.

Agissons pour notre santé et notre bien-être, ainsi qu'en faveur du développement de la marche dans la métropole toulousaine.

Un itinéraire à choisir parmi plusieurs **points de départ**, tous accessibles en transports en commun :

-  **Sauzelong** (6 km)
-  **Bellefontaine** (11 km)
-  **St-Martin du-Touch** (13 km)
-  **St-Jean** (17 km)
-  **Castanet-Tolosan** (17 km)

Accueil pour des **départs échelonnés** entre 8h30 et 10h30, adaptés selon la longueur de chaque parcours.

Arrivée au théâtre de verdure, sur l'île du Ramier, à côté du pont Saint Michel.



Parcourir la ville et **marcher pour le plaisir**, telle est l'invitation de la Transtoulousaine.

- Choisissez votre itinéraire selon la distance et le point de départ voulus. Des bénévoles vous accueillent et vous remettent **votre cahier de marche**, qui vous guidera le long de votre parcours.
- Profitez de la balade en toute liberté et laissez-vous surprendre par **la ville au rythme de vos pas**.
- Participez, si le cœur vous en dit, au jeu « **l'œil et l'orteil en éveil** » basé sur la reconnaissance de photos (règles du jeu données au départ, rien d'autre à gagner que le plaisir de jouer ;-)
- À l'arrivée, reposez-vous au pied du grand cèdre et partagez **un agréable moment de convivialité** (restauration sur place possible et ambiance musicale assurée).

L'édition 2022 de
la Transtoulousaine
participe au



proposé par **toulouse métropole**



Plus d'infos :

<https://lesensdelamarche.fr/transtoulousaine/>



*Participation libre
à partir de 2 €
(gratuit pour les enfants)*

contact : toulouse@lesensdelamarche.fr