



SIXIÈME ÉDITION

# Fête des Plantes Médicinales

DIMANCHE 28 MAI 2023

DE 10H À 18H

À L'ABBAYE DE BONNEFONT (31)

ATELIERS . ANIMATIONS . CONFÉRENCES

MARCHÉ . BALADES BOTANIQUES

TROC DE GRAINES . LIBRAIRIE

BUVETTE ET RESTAURATION



## INFOS PRATIQUES

📍 Abbaye de Bonnefont, Proupiary-en-Comminges (31)

➡ Entrée 1€, Gratuit pour les enfants.

@ asso.lesmauvesesgraines@gmail.com

📧 📷 Fête des plantes médicinales

Une journée organisée par l'association :



En partenariat avec :



Inscription aux  
animations  
directement  
sur place



## PROGRAMME

- 10H - BALADE BOTANIQUE :** Découverte des plantes sauvages. Rdv au point de départ des sorties bota.
- 10H - OUVERTURE DU MARCHÉ :** Venez découvrir plus de 20 exposants, producteurs de plantes médicinales et artisans locaux.
- 11H - CONFÉRENCE :** « La gemmothérapie autonome et préventive » avec Valérie Catala.
- 13H - ATELIER :** Apprenez à fabriquer un bâton de fumigation. 5€ par personne.
- 14H - LE JEU DE L'HERBORISTE :** Partez à la rencontre des apothicaires et de leurs plantes médicinales pour ce jeu de piste grandeur nature ! Participation libre.
- 14H à 16H - DÉMO :** La distillation des plantes aromatiques et médicinales sur le stand "L'Espinessence'.
- 14H30 - CONFÉRENCE :** « Les Elixirs floraux, médecine vibratoire : une approche particulière du soin par les plantes » avec Françoise Thomas.
- 16H00 - BALADE BOTANIQUE :** Découvrez les arbres et les arbustes.
- 17H - CONCERT** avec "Arko Iris".

### RETROUVEZ ÉGALEMENT TOUTE LA JOURNÉE...

- > Ateliers cosmétiques avec Serpettes & Chaudrons (10€/atelier)
  - > Démo de vannerie sauvage
  - > Visite libre du jardin médiéval de l'Abbaye de Bonnefont
- > Stand "Approche ethnobotanique de l'Abbaye de Bonnefont" avec James Forest
- > Expositions sur les plantes médicinales, librairie, troc de graines, fabrication "d'étoiles de graines" pour les enfants
- > "Buvette des Sorcières" & Restauration toute la journée

